

NOTRE ÉQUIPE D'EXPERTS VOUS ATTEND!

NOUS VOUS GUIDERONS
VERS LE PROFESSIONNEL
QUI RÉPOND LE MIEUX À
VOS BESOINS

Physiothérapeute **Acupuncteur**
Ergothérapeute **Ostéopathe**
Kinésiologue **Nutritionniste**
Massothérapeute **Infirmière**
Psychologue **et plus encore...**

* Plusieurs de ces services peuvent être
remboursés par votre compagnie d'assurances

La clinique regain se démarque par :

Sa création, en 1988, en tant qu'organisme
à but non lucratif permettant d'offrir des prix
compétitifs

Son offre de services interdisciplinaires
permettant une prise en charge globale de
la personne

Son engagement dans l'enseignement et
la formation d'étudiants en ergothérapie
et physiothérapie

PARTENAIRES



UQAM Chaire en prévention et
traitement du cancer
FACULTÉ DES SCIENCES
Université du Québec à Montréal

regain
Santé et bien-être

5260, rue de Verdun
Montréal

cliniqueregain.com
514 766-1696

 Ligne verte,
station Verdun

cliniqueregain.com

VOUS ÊTES TOUCHÉ PAR LE CANCER ?

VOICI LES
RESSOURCES
QU'IL VOUS FAUT

Conférences

Groupes d'entraide

Activités

Accès à des experts

La clinique regain offre un programme
favorisant le bien-être et la qualité
de vie des personnes atteintes ou
en rémission d'un cancer.

regain
Santé et bien-être



**LA CLINIQUE REGAIN
EST RECONNUE POUR SES
SERVICES DE QUALITÉ, SON
EXPERTISE EN ONCOLOGIE,
SON AMBIANCE CONVIVIALE
ET SES PRIX ACCESSIBLES
À TOUS.**

**Lumineuse, spacieuse et accueillante,
notre clinique est tout équipée
pour vous recevoir**

Que ce soit pour vous détendre, rencontrer les professionnels en toute intimité ou assister à des conférences et des ateliers, ce lieu d'échange est adapté à vos besoins

Un salon propice aux rencontres avec un accès à notre centre de documentation sur le cancer

Un studio d'entraînement ensoleillé pour faire vos exercices en solo ou en groupe



CONSULTEZ NOTRE PROGRAMME POUR LES PERSONNES TOUCHÉES PAR LE CANCER – Forfait à la carte unique, abordable et réconfortant

Que ce soit **une, deux ou toutes les options**, notre approche humaine est au rendez-vous. Certains services sont offerts gratuitement grâce au soutien de nos partenaires. Communiquez avec nous pour en savoir plus.

Diminuer les effets secondaires, c'est possible !

Nous avons des solutions à vous proposer pour réduire ou enrayer les effets secondaires des traitements, qui peuvent survenir ou perdurer plusieurs années plus tard.

**Fatigue
Lymphoedème
Neuropathies périphériques
Nausées
Incontinence urinaire
Insomnie
Etc.**

Retourner au travail et continuer d'exercer ses activités quotidiennes en toute confiance, c'est motivant !

Fatigue, troubles de la mémoire et de l'apprentissage, difficulté d'adaptation sont des problématiques fréquemment observées.

Notre équipe d'ergothérapeutes est là pour vous aider à reprendre vos activités plus facilement et en toute quiétude.

Adopter de saines habitudes de vie; ça rapporte.

L'activité physique, une saine alimentation, un poids santé et une vie sans fumée permettent de réduire le risque de récurrence.

Nous vous offrons une gamme de services et d'outils simples, efficaces et, surtout, agréables.

Conférences et ateliers, programmes d'exercices personnalisés, cours de conditionnement physique, club de marche et plus!

Pouvoir vraiment se confier et être réellement écouté, ça fait du bien.

Vous avez des inquiétudes que vous préférez ne pas confier à vos proches? Vous avez besoin d'une oreille attentive et compétente?

Nos psychologues et nos groupes d'entraide ont développé une expertise pour accompagner les personnes touchées par le cancer.

**Consultez l'horaire sur notre site
internet dès maintenant !
cliniqueregain.com**