

COURS DE GROUPE 2019



LUNDI

11h00 – 12h00

Bougez avec Regain !
Oncologie

MARDI

11h00 – 12h00

Cardio-Muscu à votre rythme

MERCREDI

11h00 – 12h00

Bougez avec Regain !
Oncologie

JEUDI

VENDREDI

11h00 – 12h00

Cardio-Muscu à votre rythme

16h30 – 17h30

Yoga du Rire
Ouvert à tous !

17h30 – 18h00

Entraînement en circuit

17h30 – 18h30

Yoga Doux

18h45 – 19h45

Yoga Energisant