

Session de cours débutant le 08 Avril 2019

Semaine d'essais gratuits le 1 avril !

Cardio-Muscu à votre rythme

Donné par: Saule Gascon
Durée: 60 minutes

Entraînement en Circuit

Donné par: Saule Gascon
Durée: 60 minutes

60 minutes	Tarif	Investissement à la Séance
Séance à la carte	13 \$	13 \$
5 cours	50 \$	10 \$
10 cours	87 \$	8.70 \$
24 cours	175 \$	7.30 \$

*taxes en sus

Les forfaits de visites peuvent être utilisés pour accéder au GYM !

Yoga Doux

Donné par: Laurie Labbé
Durée: 60 minutes

Yoga Énergisant

Donné par: Laurie Labbé
Durée: 60 minutes

60 minutes	Tarif	Investissement à la séance
Cours à la Carte	17 \$	17 \$
5 cours	75 \$	15 \$
10 cours	140 \$	14 \$
20 cours	250 \$	12.50 \$

*taxes en sus

COURS DE GROUPE 2019 regain
Santé et bien-être



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11h00 – 12h00 Bougez avec Regain ! Oncologie	11h00 – 12h00 Cardio-Muscu à votre rythme	11h00 – 12h00 Bougez avec Regain ! Oncologie	11h00 – 12h00 Cardio-Muscu à votre rythme	11h00 – 12h00 Cardio-Muscu à votre rythme
		16h30 – 17h30 Yoga du Rire Ouvert à tous !		
17h30 – 18h00 Entraînement en circuit	17h30 – 18h30 Yoga Doux			
	18h45 – 19h45 Yoga Énergisant			

