

La clinique Regain Enfance profite de l'arrivée imminente du printemps pour vous présenter sa **programmation de groupes d'été en ergothérapie!**

En prime, une infolettre sur le positionnement idéal pour faciliter l'apprentissage du vélo pour les enfants.

Groupe «Je rentre à l'école»

Destiné aux enfants qui entreront à la maternelle ou à la pré-maternelle en septembre 2019, ce groupe vise à :

- Augmenter le tonus pour assurer une bonne posture assise au sol et à la table.
- Augmenter la dissociation des mouvements fins des doigts.
- Développer les habiletés de manipulation du crayon (traçage, coloriage).
- Développer les habiletés de manipulation des ciseaux.
- Augmenter l'autonomie dans la prise des collations et à l'habillement.



Groupe «L'aventure de l'écriture»

Destiné aux enfants qui entreront en première année en septembre 2019, ce groupe vise à :

- Augmenter le tonus pour assurer une bonne posture assise au sol et à la table.
- Augmenter la dissociation des mouvements fins des doigts dans la manipulation du crayon.
- Développer la coordination des mouvements de l'épaule, de la main et des doigts dans la tâche d'écriture.
- Apprendre les traits de base de l'écriture et les utiliser dans les lettres telles qu'elles sont enseignées dans la majorité des écoles.
- Apprendre le placement des lettres dans les interlignes et le respect des trottoirs.

Groupe «GoGoGo Vélo!»

Destiné aux enfants pour qui l'apprentissage du vélo sans roues stabilisatrices est un défi, ce groupe vise à :

- Développer les habiletés de base nécessaires à l'activité de vélo (ex. : monter et descendre de son vélo, manipuler la béquille, se déplacer en tenant son vélo à ses côtés et contourner des obstacles, etc.).
- Apprendre à se déplacer en pédalant sans roues stabilisatrices et sans soutien de l'adulte.
- Apprendre à démarrer, freiner et effectuer un virage à vélo.



Pour plus d'information et/ou pour réserver votre place :

cliniqueregain.com

(514) 766-1696

Infolettre

Une image vaut mille mots! Voici le positionnement idéal pour encourager votre enfant à se débarrasser de ses petites roues stabilisatrices une fois pour toutes!



→ Pour un confort et un contrôle maximal, le guidon doit se situer entre la taille et la poitrine. Ainsi, la posture n'est ni trop penchée ni trop droite.

→ En position assise sur la selle, les deux pieds bien à plat au sol, les genoux sont légèrement fléchis. Cette position rassurera l'enfant, qui pourra poser ses pieds au sol en cas de chute. Il est donc souvent préférable de faire l'apprentissage du vélo à deux roues sur un vélo de taille légèrement plus petite.

→ L'apprentissage du vélo doit se faire dans le plaisir. Il est préférable de pratiquer ce nouvel apprentissage alors que l'enfant est motivé. Si l'enfant montre des signes de fatigue, il est préférable de ranger le vélo et le ressortir à un autre moment.

Votre enfant a du mal à apprendre à faire du vélo? Il est trop craintif et refuse qu'on retire les roues stabilisatrices de son vélo? Il a peu d'équilibre et vous craignez qu'il tombe continuellement? Le groupe estival GoGoGo Vélo est peut-être la solution! N'hésitez pas à nous contacter et nous nous ferons un plaisir de vous offrir un service personnalisé et de qualité.

Téléphone : (514) 766-1696

Site internet : cliqueregain.com

Courriel : mjavieze@cliqueregain.com

Vous désirez recevoir les prochaines infolettres par courriel? Inscrivez-vous sur info@cliqueregain.com et il nous fera plaisir de vous les envoyer!